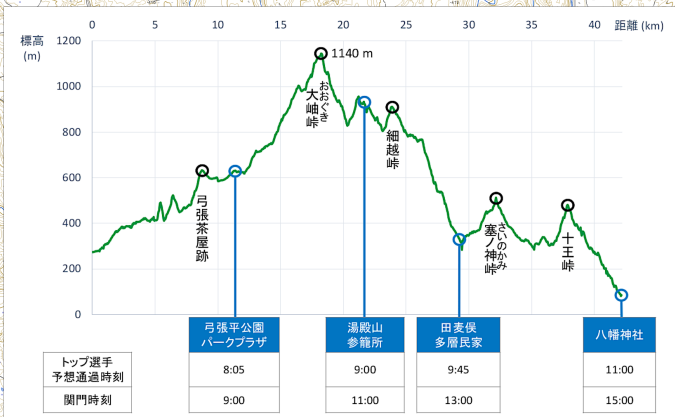


はちまんじんじゃ
八幡神社 42.2 km; フルゴール



	ハーフ	フル
累積標高差	1,428 m	2,263 m
トレイル率	61 %	64 %

この先分岐多く、道迷い注意。
 「コキツバキの下道」を進む。

長い階段上る → 注連寺
 階段を上り注連寺正面へ

杉の中の細い舗装道
 大小2本の橋のうち小さい方を渡り、
 すぐ右のトレイルへ。

この先しばらく舗装道

分岐注意。池を右から回り込む。
 より広い道にぶつかったら、左折

高速道路の下を通り、すぐ右折。
 ※ 観光用マップとは
 ルートが異なります。

たむぎまた たそうみんか
田麦俣多層民家 29.2 km

舗装道路に出たら右。坂を下る
 龍神ブナ
 階段を下り、国道上のスノーシート上を進む
 ※ 観光用マップとはルートが異なります
 ラブラブナ (手をつないだブナの木) 📷
 独鈷清水
 千手ブナ (ブナの巨木) 📷

ゆどのさんさんろうじよ
湯殿山参籠所 21.6 km; ハーフゴール

3.5トレイル
 3.5kmトレイル トレイル・ランニング・クラブ

第3～第4 Stage

- 🍷 給水・軽食
- 🚻 トイレ
- 🏠 炊事所
- 📷 撮影スポット
- P 応募者用駐車場
- 🏯 神社
- 🏯 寺院
- 🚗 1車線道路
- 🚚 幅員3.0m未満の道路
- 👤 徒歩道
- ⚡ 送電線

田	田	田	田
広葉樹林	広葉樹林	広葉樹林	広葉樹林
針葉樹林	針葉樹林	針葉樹林	針葉樹林

300m

この地図は、国土院院長の承認を得て、国産旅行の電子地図会社(イ・イ・エ)を複製したもので、(複製)等 著作権 第20条第1項第2号に規定する権利は、国土院院長の承認を得ずして行使できません。

沢を渡る
 湯殿山十字路
 雨池
 カラ沢 (沢を渡る)
 二ノ峠
 大崎峠 (おおくき)
 沢を渡る